

医療生活協同組合健文会

健康をつくる。

平和をつくる。

いのち輝く社会をつくる。



医療生活協同組合健文会

おかげさまで
健文会創立五〇周年



医療福祉生協連

そのために地域まるごと健康づくりをすすめます。
地域住民と医療や福祉の専門家が協同します。
多くのひとびとの参加で、地域に協同の“わ”をひろげます。

お困り事のご相談

あなたの「困った」
解決をお手伝いします！

「医療費が支払えない」、「収入が減って生活できない」といったケースや引きこもり・ホームレス・リストラ・借金苦・DV被害・介護の問題などがあれば、一人で抱えこまずに、まずは下記までご連絡ください。

☎ (0836)33-3502 ⇨ 地域福祉室×ロス

受付時間 月曜～金曜/9時～17時30分



代表理事	理事長 上野尚
代表理事	専務理事 山村義晴
常務理事	兒玉隆
	大村敬子・来嶋淳一
	中村淳子・河野由美子
設立	1990年3月1日
組合員	18,609人
出資金	607,609千円
供給高	3,343,300千円
職員数	常勤職員数 285人 非常勤職員数 128人
	(2023年3月31日現在)

何でも無料相談会 & 食材支援

◀ 宇部地域 ▶

奇数月 第4水曜9時30分～

生協ふれあい会館（宇部協立病院前）

◀ 山陽小野田地域 ▶

偶数月 第2土曜

10時～セメント町旧たんぼぼ前

13時～生協小野田診療所前

※お困り事のご相談は専門家が対応・予約不要



健康チャレンジ & きっずチャレンジ

医療福祉生協は組合員がめざす健康習慣として「8つの生活習慣」と「2つの健康指標」を掲げています。普段の生活習慣を見直し、健康習慣を身に付けることを目的に、60日間とりくみます。コースの中から自分にあったものを選び、実践するもので、毎日記録し、最後に結果報告します。



友人・職場・家族などのグループでも申し込みできます。子どもを対象にした「キッズチャレンジ」も好評です。地域まるごと健康づくりをめざす健康チャレンジは、多くの自治体から後援を受けています。



有償助け合いネット「ここって」

「困ったときはお互いさま」の気持ちで、地域で暮らす皆さんのちょっとした「困った」ことをできる人ができる範囲で助け合う。そして気兼ねなく利用できるように「有償のかたち」で支えあうことを目的に発足し、4年が経ちました。私たちは引き続き地域で活躍の場を広げていきたいと思っています。あわせて地域のなかで「支援員」になっていただける方も随時募集しています。

❖ 2023年3月末現在、支援員74名

(原則、支援員は組合員)

❖ 利用料は1時間700円 30分400円

❖ 利用者は原則、医療生活協同組合員であることとしています。



健文会オリジナル タオル体操DVD

タオル1枚使って手軽にできる「医療生活協同組合健文会オリジナルタオル体操」です。
DVD1枚1,000円で販売中！



絶賛大好評！
自宅や班会・教室で活用中！

医療生活協同組合健文会の事業所・事務所

宇部協立病院・生協上宇部クリニック・協立歯科・生協小野田診療所・生協小野田診療所歯科・生協下関歯科・虹の訪問看護ステーション・協立在宅介護支援センター・ヘルパーS Tはばたき・リハビリステップげんき・虹の居宅介護支援事業所・虹の訪問看護ステーション山陽小野田・リハビリデイサービスたんぼぼ・協立グループホームかいなん・地域福祉室メロス・まちづくり組合員活動支援部・健文会本部・山口市事務所

〒755-0005 宇部市五十目山町16番23号 TEL 0836-33-6644 <http://mcoop-kenbun.jp/kenbun/>