

# 医療生活協同組合健文会

## 医療福祉生協連の理念

健康をつくる。  
平和をつくる。  
いのち輝く社会をつくる。



そのために地域まるごと健康づくりをすすめます。  
地域住民と医療や福祉の専門家が協同します。  
多くのひとびとの参加で、地域に協同の“わ”をひろげます。

**代表理事** 理事長 上野 尚  
**代表理事** 専務理事 山村 義晴  
**常務理事** 大村 敬子 来嶋 淳一  
中村 淳子 河野 由美子

**設立** 1990年3月1日  
**組合員** 18,558人  
**出資金** 610,249千円  
**供給高** 3,381,382千円  
**職員数** 常勤職員数 273人  
非常勤職員数 147人  
(2022年3月31日現在)

## なんでも相談フリーダイヤル

医療・介護・暮らし・子育ての悩み…  
一人で抱えこんでいませんか？  
誰かに相談したいことがあれば、  
フリーダイヤルまでご連絡ください。



あなたの「困った」解決をお手伝いします

☎(0120)34-2510 ⇨ 「まちづくり組合員活動支援部」

※通話無料 受付時間 月曜～金曜/9時～17時30分

## 何でも無料相談会 & 食材支援

### 《宇部地域》

奇数月 第4水曜 10時～

宇部協立病院前

### 《山陽小野田地域》

偶数月 第2土曜

10時～セメント町旧たんぽぽ前

13時～生協小野田診療所前

お困り事の相談は専門家が対応・予約不要



## 健康チャレンジ & きっずチャレンジ

医療福祉生協は組合員がめざす健康習慣として「8つの生活習慣」と「2つの健康指標」を掲げています。普段の生活習慣を見直し、健康習慣を身に付けることを目的に、60日間とりくみます。コースの中から自分にあったものを選び、実践するもので、毎日記録し、最後に結果報告します。



友人・職場・家族などのグループでも申し込みできます。子どもを対象にした「キッズチャレンジ」も好評です。地域まるごと健康づくりをめざす健康チャレンジは、多くの自治体から後援を受けています。



## 有償助け合いネット「ここって」

「困ったときはお互いさま」の気持ちで、地域で暮らす皆さんのちょっとした「困った」ことをできる人ができる範囲で助け合う。そして気兼ねなく利用できるように「有償のかたち」で支えあうことを目的に発足し、3年が経ちました。私たちは引き続き地域で活躍の場を広げていきたいと思っています。地域のなかで「支援員」になっていただける方も随時募集しています。

- ☆2019年11月スタート。
- ☆2023年2月末現在、支援員は76名  
(原則、支援員は組合員)
- ☆利用料は1時間700円 30分400円
- ☆利用は組合員に限らずどなたでも利用できます。



## 健文会オリジナル タオル体操DVD

タオル1枚使って手軽にできる「医療生協健文会オリジナルタオル体操」です。DVDは1枚1000円で販売中！



絶賛大好評！  
自宅や班会・教室で活用中！

## 医療生活協同組合健文会の事業所

宇部協立病院・生協上宇部クリニック・協立歯科・生協小野田診療所・生協小野田診療所歯科・生協下関歯科・虹の訪問看護ステーション・協立在宅介護支援センター・ヘルパーSTはばたき・リハビリステップげんき・虹の居宅介護支援事業所・虹の訪問看護ステーション山陽小野田・リハビリデイサービスたんぽぽ・協立グループホームかいなん・地域福祉室メロス・健文会本部

〒755-0005 宇部市五十目山町16番23号 TEL 0836-33-6644 <http://mcoop-kenbun.jp/kenbun/>